Алкоголь и детский организм

Подрастающее поколение подстерегает много опасностей, и одна
из них – это алкогольные напитки. Даже однократное их употребление подростком может навредить растущему организму. Безопасных и невредных алкогольных напитков не существует. Алкогольные напитки сегодня являются самым доступным наркотиком. И мало кто знает, что у растущего детского организма устойчивость к алкоголю очень низкая, поэтому при употреблении 60 мл водки наступает опьянение. К алкоголизму в детском возрасте приводит не только зависимость алкогольная, в первую очередь – психологическая привязанность. Поведение подростков, которые употребляют алкоголь, неминуемо привлекает внимание, выдают такого ребенка наигранность и развязное поведение, которые очень быстро сменяются плохим настроением, агрессией, подавленностью
и беспомощностью. Несовершеннолетние алкоголики не могут четко сформулировать свои планы на будущее, живут сегодняшним днем. Алкоголь в организме ребенка быстро встраивается и еще быстрее начинает его разрушать. Самое печальное, что алкоголь оказывает необратимое влияние на психику подростка, и зачастую ее невозможно восстановить даже после хорошего лечения, поскольку психика у организма на момент употребления алкоголя еще не была полностью сформирована. Помимо здоровья и внешнего вида, алкоголь уничтожает ребенка как личность, разрушает его социальное развитие. Именно поэтому употребление подростком любых количеств спиртсодержащих напитков — это уже злоупотребление. Подростки, употребляющие алкоголь, начинают умственно деградировать, они становятся неинтересными для своих сверстников. Подавленность и плохое настроение становятся причиной нарушения сна, нарастающей усталости, организму с каждым днем все труднее отдохнуть после привычных ранее ежедневных нагрузок. У таких детей отмечается резкая смена настроения, агрессивность в общении, грубость, жесткость
и лень, смена поведения. Не меньший вред алкоголь наносит внутренним органам, например, на систему кровообращения, эндокринные органы, половую систему, подвергаются изменениям органы пищеварения, дыхания, иммунитета, кожа и слизистые. Если на появившиеся изменения вовремя не обратить внимания, то вскоре могут заявить о себе неизлечимые заболевания, еще печальнее, что подростки чаще взрослых погибают от передозировки алкоголя. Корни подросткового алкоголизма начинаются в семье и обществе, окружающем ребенка. Чаще, привязанность к алкоголю развивается у детей, которые воспитываются в семье, где употребление алкоголя принимается
за норму и даже семейную традицию – с алкоголем празднуют праздники, встречают гостей, знакомых, с алкоголем отмечаются значимые для семьи события. В итоге у ребенка на подсознании закладывается, что алкоголь является, чуть ли не главным атрибутом торжества. Нередко привязываются к алкоголю дети, которые лишены здравого родительского контроля,
в семьях, где родители не заботятся о моральные и нравственные ценности своего ребенка. В итоге попав на улице в сомнительную компанию,
у ребенка не получается самостоятельно сделать правильное решение
в отношении спиртсодержащего напитка. Многие дети недооценивают вред алкоголя на организм, скорее всего, так получается из-за недостаточности познавательных бесед с детьми. **Для детей и подростков необычный способ повысить настроение становится чем-то вроде забавной игры, однако они ещё не в состоянии осознать, что такая игра может перечеркнуть всю
их дальнейшую счастливую и успешную жизнь. Родителям необходимо оказывать как можно больше внимания и любви своим детям. Подростковый период очень интересен, волнителен, эмоционален. Важно направлять подростка в здоровое русло: спорт, искусство, самопознание.**

Заведующий педиатрическим

отделением поликлиники №5

Радненок Е.Г.